

1月のおたより

2024年(令和6年)1月4日
なぎさ音戸保育園

あけましておめでとうございます

子どもたちの元気なあいさつで新しい年の幕開けです！寒い時はポケットに手を入れて背中を丸めがちですが、姿勢が悪いと体のバランスがくずれて転びやすくなり、転んだ時も手が出ないため大変危険です。ポケットから手を出し背筋はピンと伸ばしましょう。園庭であそぶ時はまず、マラソンや追いかけっこなどで体を温めて柔軟に動けるように心がけていきます。今年度も残り3ヶ月…丈夫な体作りをしながらそれぞれの目標に向かって楽しい保育園生活が送れるように頑張ります。今年もよろしくお祈りします。



〈くじらぐみ〉
新しい年のスタートです！保育園生活もあと少しになりましたね。子どもたちと一緒に楽しみながら就学に向けて一步一步丁寧にすすめていきたいと思ひます。寒くても「外であそびたい」と元気いっぱい園庭に飛び出すくじら組さん…マラソンや鬼ごっこ・縄跳びが習慣になって、キッズ教室で教えてもらった速く走れる方法でチャレンジしたり縄跳びでは日々跳べる回数が更新されています。友だちと数え合って「すごーい！」と拍手したり負けまいと「よし！もう1回」と繰り返し練習したり…刺激し合う姿に成長を感じます。就学までの3ヶ月、数やひらがなの読み書きも意欲的に取り組めるよう、興味・関心を広げていながら頑張っていこうと思ひます。お家でも子どもたちの頑張る姿を応援してあげてくださいね。

1月生まれのおともだち

おたんじょうび おめでとう！

《6さい》	2名
《4さい》	2名
《3さい》	1名

おねがい
送迎時、子どもだけで歩いていると車の出入りで危険なことがあります。必ずお家の人と手をつないで歩き、道路では遊ばないようにしましょう。



《おしらせ》2/2~2/4 美術館において乳幼児画展を行います。選考会にて選考された子どもたちの絵を展示します。詳しくは後日お知らせします。

クラスだより

〈いるかぐみ〉
今年も楽しい保育園生活になるよう子どもたちと一緒にいろんなことにチャレンジしていきたいと思ひます。くじら組さんと一緒に生活する中で当番活動や生活のルールなどを真似したり教えてもらい自信がついてきたいるか組さん。もう少しで「今度は自分たちが一番大きいクラスになる！」と張り切っています。できることが増えてきて小さいお友だちに気を配る余裕も見られます。室内で人気のレゴやラキュー、ワミーなど作れるものが多くなり「できた〜！」と、嬉しそうにみんなに見せる姿に成長を感じます。次は何を作ってみせてくれるか楽しみです！

〈らっこぐみ〉
先日、お部屋で粘土あそびをした時に、子どもたちが作ったのは…『雪だるま』『クリスマスツリー』『トナカイ』!!みんなで「冬だね〜」と見せ合いました。楽しみにしていたクリスマスも終わり、新年のスタート。らっこ組さんとして過ごすのもあと3ヶ月。初めての園児服やシューズに戸惑っていた春から今では園児服を畳む、シューズを揃える、箸を正しく使ってお皿を持って食べるなど、一つずつステップアップして成長しています。残り3ヶ月いるか組さんに向けて身の回りのことを丁寧に取り組んでいきます。お家でも声かけをお願いしますね。

1月の予定

- 4日(木) 保育初め
- 5・19日(金) 移動図書
- 9日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 11日(木) 発育測定
- 12日(金) 新年お楽しみ誕生会
- 15日(月) 交通安全教室
年長個人面談開始
- 17日(水) 絵本会(年中・長)
- 19日(金) リトミック教室(年少・2歳児)
- 26日(金) リトミック教室(年少・2歳児)
- 30日(火) 避難訓練(防犯)

2月の予定

- 2日(金) 節分の集い誕生会
- 2・16日(金) 移動図書
- 6日(火) キッズ教室(年少・中・長)
- 7日(水) 卒園記念撮影(年長)
- 8日(木) リトミック教室(年少・2歳児)
- 13日(火) 発育測定
- 14日(水) 絵本会(年中・長)
- 20日(火) 幼年消防修了式(年中・長)
- 21日(水) リトミック教室(年少・2歳児)
- 28日(水) 避難訓練(危機管理)



〈ひまわりぐみ〉
毎日会話がはずむひまわり組さん…「寒いね〜」といいながらも「どうする？お外であそぶ？」と声をかけると迷うところか喜んで靴下や帽子の準備を始める姿が可愛いです！寒い時はジャンパーを着るのですが「自分で！」と頑張っています。4月になったららっこ組さん！と話すると「えーっ?!」と笑っていますが大きくなることは嬉しいようです。年少クラスに向けておやつや給食時のエプロンを減らしたりお箸やボタンはめの練習も少しずつ取り入れていきたいと思ひます。

〈たんぼぼぐみ〉
新年を迎えた子どもたちの笑顔がピカピカに輝いています。子どもたちの心と体がさらに成長するこの1年、大切に過ごしていきたいと思ひます。2024年の園生活もより楽しいものになりますように…。子どもたちと一緒に正月のうたやお正月飾りを見て昔からの風習や伝統を少しでも感じられるようにしていきたいと思ひます。また、手あそびうたにわらべうたを取り入れながら楽しんでいきます。毎日の朝のうたも最初はじーっと見ていたたんぼぼ組さんですが、今ではすっかりノリノリで体の揺れに手拍子もつくほどです。



こんなことありました!



《くじらぐみ》

★自由あそび中のなにげない会話で…

A「せんせー! アメリカのドック知ってる?」

保「……?? それって大きい? (犬のことかな?!)」

A「ん〜、まあまあ大きいかな😊」

保「先生見たことないわあ… (犬だと思っている)」

A「えーっ、コンビニに売ってるんよー、おいしいのに!」

保「あー! アメリカンドックね!」

A「へー、アメリカンドックって言うんじゃー!」

思わず吹き出してしまった可愛い言い間違いでした〜。

★何だかとても優しい言葉を連発するBちゃんとCくん…

B「先生、なんか手伝うことある?」

C「先生って優しいよね〜」不思議に思い聞いてみるとニヤツとして

B・C「空からサンタさんが見よーるけん (小声で)」と。

いい子にしてたらサンタさんがプレゼントを持って来て

くれると、お家で言われたようです…素直で可愛い姿でした!



《いるかぐみ》

★給食の時の会話で…

保「今日のブロッコリーはマヨネーズがついとるね、食べれる?」

A「うん! ぼく“マネヨーズ”好き♡」

えっ? と思って聞き返してしまいました。『マヨネーズ』

と『マネヨーズ』…可愛い言い間違いでした〜。



★自由に好みのお面を作って鬼ごっこをしてあそんだ時のこと、

鬼にタッチされたらお面を渡す…というルールをみんなで決めて

いたので鬼にタッチされてしまったBちゃんは

大事なお面をしぶしぶ渡しました。

B「あ〜、私のお面…大事にしてくれるかな?」

と、心配そう…ゲームが終わるとすぐにお面を確認して

B「良かった〜、私のお面…大丈夫だった♡♡」と、にっこり😊

一生懸命作ったお面! お気に入りだったのでお友だちも大切に

してくれて嬉しかったようです!



《ひまわりぐみ》

★みんなでトイレに行った時のこと

保「あ〜、メガネがくもった〜!」と言うと…

A「えっ、クモどこにおるん?」と言いながらはきかけのパンツを急いではいてトイレからお部屋にサッと帰って行きました。

“くもった〜”が“クモおった〜”に聞こえたのでしょね (笑)

★ままごとコーナーであそんでいる時のこと…

B「ねえ、Cちゃん…藤三に買い物に行こう!」と誘うと

C「ジュース買っていい?」

B「1個だけね♡」

C「お菓子も買っていい?」

B「1個だけね!」

C「おもちゃもいい?」…すると、次々増えていくのをバシッと

B「ジュースとお菓子とおもちゃの中で1個だけよ!!」お家の人

に言われたことがあるのでしょうか…カッコイイ



《たんぽぽぐみ》

★ズボンをはく練習中のAちゃん、頑張って足を入れたものの片方に

A「んん〜!」と、何やらブンブンお怒りの様子!

足が勝手に入ったと怒っているようでした。

保「大丈夫よ! こーやって…」と少し手伝うと何もなかったように

A「よしよ…」とやり直し、うまくはけると満足そうでした♡

★お部屋であそんでいる時、保育士の背後からBちゃんCくんが近づき…

B「(左の肩から) ばあ〜😊」

C「(右の肩から) ばあ〜😊」と、二人とも何度も“いないいないばあ”をして楽しんでいると…それに気づいたDくん! ぼくも…と

言わんばかりに近づいてきたのですが、あいにく肩は2つ…とりあ

えず周りをグルグルまわり“あっ”と思いついたように保育士のひ

いひらめきに拍手! 感動でした〜☆彡



《らっこぐみ》

★園庭であそんでいる時のこと

その日は朝から風が強〜

A「太鼓橋しまーす!」と、始めたのは良いのですが頂上で方向転換しているタイミングで風が“ビュー”と…

A「あー、扇風機止めて〜!!」と叫んでいました。

『地球の扇風機』…発想が可愛いですね♡

★クリスマスソングやクリスマスにちなんだ絵本などでクリスマス誕生会を楽しみにしていた子どもたち。

保「あわてんぼうのサンタクロース、踊ろう〜!」

B「あばれんぼうのサンタクロース♪」

C「違うよー! 『あばれてんぼう』よ!」

D「ちーがーう! あ〇△×…ぼう?!」

保「…少しずつみんな違う… (笑)」みんなで正しく練習…2日に

あわてんぼうのサンタクロースさんが来てくれて大喜びでした♡



おふろタイムでべっぴん肌、肌しっとり!

おふろに入る前には……



38〜40度
あったかゆっくり

体の小さな子どもは大人より早く温まるため、ぬるめのほうがのほほせません。

41〜42度
ちょっと熱め

体が温まりすぎると、汗をたくさんかいて皮膚のうるおいが流れ落ちますし、湯冷めすることもあります。

●部屋を暖めておきましょう

せっかくおふろで温まっても、部屋が寒いと湯冷めしてしまいます。部屋だけでなく、脱衣所も暖めておきましょう。

●おふろの温度をチェックしましょう

好みもありますが、寒いからおふろも熱めがよいとは限りません。

おふろから出たら……

●保湿しましょう

おふろ上がりで皮膚が湿っているうちに保湿剤を塗り、水分の蒸発を防ぎます。



point 2
油分の高い保湿剤がおすすめ

湿度が低く皮膚が乾燥しやすい冬は、ローションタイプよりも、軟膏(ワセリン)やクリームなど、油分が多く皮膚のバリアを守る効果が高い保湿剤を使うとよいでしょう。

point 1

大人の手も温めて

おふろ上がりの温かい肌に、冷たい手で触れると子どもがびっくりにいやがるかもしれません。保湿剤を塗るときは、少し手を温めて。

point 3

保湿剤も温めて

冬は保湿剤も冷たく感じるもの。保湿剤を子どもの体につけてから広げるのではなく、最初に大人の手少量出して、少し温めてから塗ってあげましょう。